

## Scrivi la tua penitenza. Mantienila fino all'Annuncio della Risurrezione



*Arte in Parrocchia*

*Appuntamenti per ogni settimana di Quaresima*

### Magro e Digiuno

**Il primo venerdì di Quaresima ed il Venerdì Santo** la Chiesa ci chiede di astenerci dalle carni e per i maggiorenni sino ai 60 anni compiuti di digiunare.

**Cosa significa** per la Chiesa Cattolica vivere il digiuno? Ecco il testo del Catechismo della Chiesa Cattolica:

**“La regola del digiuno obbliga** a fare un solo pasto durante la giornata, ma non proibisce di prendere un po’ di cibo al mattino e alla sera, attenendosi, per la quantità e la qualità, alle consuetudini locali approvate. L’acqua e le medicine sia solide sia liquide si possono assumere liberamente.

**La regola dell’astinenza dalle carni** non proibisce di consumare pesce, uova e latticini, ma proibisce di consumare, oltre alla carne, cibi e bevande che ad un prudente giudizio sono da considerarsi come particolarmente ricercati o costosi.

**I parroci possono, per giusta causa,** dispensare i singoli fedeli o le famiglie dall’osservanza del digiuno e dell’astinenza, o commutarlo con altre opere pie”.

### Ogni giorno

**Ore 8.10** Ora Media III

**Ore 8.30** Santa Messa di feria

### Il Giovedì

Dalle ore 9.00 alle 19.00 Adorazione Eucaristica

Chi può dia il proprio nome ad Ornella per il turno di Adorazione

### Il Venerdì

**Ore 6.30** Lodi mattutine

**Ore 8.30** Via Crucis

**Ore 15.00** Coroncina della divina Misericordia

**Ore 15.30** preghiera dei ragazzi di medie ed elementari

**Ore 21.00** Via Crucis

e solenne benedizione con la Reliquia della Santa Croce

## I segni che ci ricorderanno di essere nel tempo austero di Quaresima

### La Liturgia accompagna i giorni santi di Quaresima con alcuni segni esteriori

che ci portano a considerare l’austerità ed il rigore di questo tempo che ci prepara alla Pasqua.

Infatti, non si canta più l’**Alleluia** e nemmeno si canta o recita il **Gloria della Messa**.

Dall’Imposizione delle **Sacre Ceneri** l’**organo tacerà** ed il canto verrà eseguito solo a voce scoperta.

Inoltre, sugli Altari non vi sono più **fiori** e i colori **morello nelle Domenica e nero nelle ferie** accompagnano le celebrazioni.

**I venerdì sono giorni aliturgici**, cioè giorni nei quali non si può celebrare né la Messa né il Culto Eucaristico fuori della Messa: si è chiamati a rivivere la Passione del Signore Gesù attraverso la preghiera della **Via Crucis** e l’**astinenza**.

### La Chiesa invita anche alla penitenza almeno nel cibo.

Infatti, dai 18 ai 60 anni compiuti si deve **digiunare** il Primo Venerdì di Quaresima ed il Venerdì Santo;

dai 14 anni in poi si deve **mangiare di magro** tutti i Venerdì di Quaresima.

Solo il Parroco può dispensare un fedele da queste penitenze oppure commutarle in altre.

**Nella nostra Parrocchia sono anche posti davanti ai nostri occhi dei segni che ci ricordano di essere in Quaresima.**

Seguendo la prassi tradizionale ambrosiana, vengono **velate tutte le immagini dei Santi** e **gli Altari sono vestiti di morello**:

la Chiesa vuole che ora il nostro sguardo sia esclusivamente su Gesù in Croce e sul mistero della sua Passione.

All’ingresso della chiesa sarà collocato il **grande Crocifisso** che baceremo il Venerdì Santo per poter essere baciato ogni volta che si entra nella casa di Dio.